



## 5周年を迎えたグループホームとっもろう

2016年に開所したグループホームとっもろうは、本年4月に5周年を迎えました。

昨年から続く新型コロナウイルス感染症により、これまでの日常が大きく変化しました。

本来なら、入居者の皆様と職員と共にお祝いの会を開催したいところでしたがそれも叶わず、職員の感染症防止対策はもちろんの事、現在も入居者様のご家族には、送迎等のご来所の際など入室を控えていただき、玄関での対応をお願いするなど、ご協力いただく日々が続いています。

さらに、入居者の皆様と職員を対象に毎週PCR検査を行い、感染拡大防止を図っています。

これまでのところ当ホームでの感染者は発生しておりませんが、最近の感染者急増に伴い、なお一層の感染防止対策を講じて参ります。

そして、新型コロナウイルス感染症が一日も早く収束し、平穏な日常に戻ることを心より祈念いたします。

最後になりましたが、当法人は補助金や助成金、寄付金や会費等のご協力が無ければ運営が成り立ちません。東京都、練馬区、並びにご協力いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。今後ともご支援、ご協力をお願い申し上げます。

# ともろうのアルバム

## 〈ともろう祭〉

ペギーボールや映画鑑賞など楽しみました。



新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、季節の行事などを行いました。



## 〈クリスマス会〉

サンタからのプレゼントと特別メニューに、ニッコリ。



## 〈新年会〉

めでたい獅子舞は、手作り。頭を噛んでもらって一年無事に過ごせます。



## 〈節分〉

赤鬼・青鬼登場！豆まきで鬼を打ち払い、「福は〜内！」



## 〈夏まつり〉

模擬店の焼きそば、かき氷、ヨーヨー釣りなどを楽しんで、夜は花火大会で盛り上がりました。



## 新しいお仲間のご紹介

ねいりあなわがわがにちにとろろにはいり  
ました。  
しやあはでんどうくるまですわ、カー  
でかかせること、なこうです。  
テレビで「バライテ」ばん(みまみたり  
ドラマとあわらいばん(みまみたりする  
のもだいます。  
あ、おいしいものもたへ子のもだいま  
す。  
さきょうじでは、きんのさのはしとあしや  
あふ、いりいれまわつてくれています。  
どうぶつえんとすいぞくかんにいくの  
もだいます。  
フロアで(みまみ)は、(みまみ)のみまみと  
イベントもた(みまみ)たり。  
サッカーも(みまみ)まるとあけはし(みま  
み)たりたいです。  
すまは、どうぶつはねこです。

Y・Aさん 自筆の文章です。

グループホームの入居者の皆さんは、日中は各々の通所先へ出かけて、ホームに帰ると順次入浴。お食事は密を避けるために、時間差を設けています。



リラックスタイム、入浴の後は美味しいお食事。



## コロナに負けない！体制づくり



### <コロナ禍におけるとっもろうでの感染対策>

コロナ禍での生活がこんなに長く続くとは思いませんでしたが、昨年の2月頃から、感染対策として職員は出勤後、検温、マスクをホーム内用への取り換え、着替えを行い、外からの荷物はフロア内には持ち込まないことを徹底してきました。入居者様も、福祉園等からホームに戻られたときは、車椅子の消毒、検温、手洗いをしています。洗面台に向かうと手を引っ込めてしまう方も自ら手を出し洗えるようになりました。

食事は、換気を行い密にならないようユニットごとでの対応をしています。今行っている感染対策を再周知し、これからも再度気を引き締めていかなければと思っています。

### <PCR検査について>

5月から毎週、入居者様、職員（シフトにより毎週とはいかない場合もある）も行えるようになりました。入居者様と職員の採取方法、検査機関が異なります。結果が出るまで毎回不安な気持ちになりますが、陰性との報告メールを確認すると安心します。その後入居者様、保護者様、各福祉園等、全職員に報告をしています。

## バックアップ施設との交流



田柄福祉園の方がホームに来院され、情報交換、支援に関しての相談、アドバイス等していただき、とっもろうの職員も研修等の参加が出来ればと考えていました。何かあれば相談できるので大変心強い事ですが、コロナ禍となり電話、メール等での情報交換となりました。そんな中でも、8月は田柄福祉園の見学会へホーム職員も参加できることになり、短い時間になりますが支援の様子、精神的に不安定になられた場合の対応など介助面について研修を兼ねて参加させていただきました。

今後もコロナの状況を見ながら研修等への参加、情報交換ができるようにと考えております。

## 正職員の紹介

**Fresh!**

はじめまして。グループホームとっもろうの職員として働かせていただいております毛塚泰元と申します。

入居者様に寄り添い、安心して過ごして頂ける空間づくりを目指し、自分自身も日々勉強しながら励んでおります。

プライベートでは、物心ついた時から西武ライオンズのファンでよく西武ドームなどへ友人と野球観戦しに行っておりました。最近はコロナ禍のためテレビ中継を観ながら楽しんでおります。

どうぞよろしくお願いいたします。

毛塚 泰元



はじめまして。グループホームとっもろうの職員の吉田健と申します。

職員紹介ということで、まずは趣味を話していきこうかなと思います！趣味はゲームです。

ゲームは一度始めてしまうと5時間から6時間ほどしてしまうため趣味というよりは生活の一部になりつつありますね…

最後になりますが、ホームへの抱負といたしまして自分はまだ介護職二年目の若手ではございますが、介護職という括りにとらわれない考え方で、とっもろうに新しい風を吹かせたいと思います！今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

吉田 健

ご支援いただいた皆様 ありがとうございます！

有限会社カズプロダクション、  
azbil みつばち倶楽部、愛恵福祉支援財団、  
社会福祉法人東京都共同募金会、田柄福祉園、  
社会福祉法人東京都社会福祉協議会、スケール、  
ケアセンターかりん、練馬区障がい児・者を持つ親の会、  
立花建設株式会社、株式会社 NC 設計、  
練馬区重症心身障害児（者）を守る会、  
社会保険労務士法人ポルテー経営法務、  
ヘアサロン アベ、



(順不同・敬称略)

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

#### <編集後記>

とうもろろは5周年を迎えましたが、お祝い会も開催できませんでした。行事については、入居者様と職員だけのささやかですが、とてもあたたかい会になりました。コロナを吹き飛ばすような笑顔が見られました。

一日も早く新型コロナ感染症が収束しますように、そして皆様のご健康をお祈り申し上げます。

#### ～賛助会員募集・ご寄付のお願い～

私たちの活動は皆様のお力添えによって支えられています。

医療的ケアに対応するため、夜間も含めての看護師体制を維持してゆくには、私たちの力だけでは不十分です。当法人の目的にご賛同いただき、活動を支援して下さる賛助会員及びご寄付を募集しております。是非温かいご支援をお願い申し上げます。

お申込み：ホームページから書式をダウンロードし、メールまたはFAXにて事務局までお送りください。

賛助会員 入会金 3,000円 年会費 2,000円

#### 職員大募集！

私たちと一緒に入居者様の笑顔を支え、共に楽しさと喜びを分かち合う仲間を募集しています。

NPO法人とうもろろ  
ホームページ



発行：特定非営利活動法人とうもろろ

〒176-0021

東京都練馬区貫井3-45-12

TEL：03-5936-6100 FAX：03-5936-6101

<http://www.npo-tomorrow.com/>